



# Jadłospis



| DZIEŃ                                    | Śniadanie                                                                                                                                                                         | Obiad                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek                                                                                                          |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>12.10.2026</b> | Pieczyno mieszane<br>pszenno-żytnie z masłem,<br>sałata, szynka, serek<br>mazdamer, rzodkiewka,<br>pomidor malinowy w<br>plasterkach<br><br>Kakao z miodem<br>1,6,7               | Krupnik na mięsie<br><br>Jajko gotowane w sosie<br>musztardowym, surówka z<br>marchewki i jabłka<br>Gruszka<br><br>Kompot śliwkowy<br>1,3,7,9                                                   | Kisiel owocowy ze<br>śmietanką<br><br>Wafle wielozbożowe<br><br>Herbatka malinowa<br>1,7                              |
| <b>Wtorek</b><br><b>13.10.2026</b>       | Pieczyno mieszane<br>pszenno-żytnie z masłem,<br>rukola, salami, ser<br>mozzarella, ogórek zielony,<br>papryka żółta w słupkach<br>do chrupania<br><br>Herbatka jagodowa<br>1,6,7 | Zupa kalafiorowa<br><br>Mięso mielone po bolońsku z<br>marchewką i groszkiem, ryż biały<br><br>Śliwka<br><br>Kompot owocowy<br>1,7,9                                                            | Budyń śmietankowy z<br>wiśniami<br><br>Mieszaneczka studencka<br><br>Herbatka owocowa<br>1,7                          |
| <b>Środa</b><br><b>14.10.2026</b>        | Pieczyno mieszane<br>pszenno-żytnie z masłem,<br>roszponka, frankfurterki<br>gotowane z ketchupem,<br>pomidorki koktajlowe,<br>ogórek kiszony<br><br>Herbatka wiśniowa<br>1,6,7   | Zupa fasolowa na wywarze<br>warzywnym<br><br>Makaron z serem twarogowym i<br>truskawkami<br><br>Woda z cytryną<br>1,3,7,9,8                                                                     | Chleb na maślaneczce z<br>masłem, szynka w<br>plasterkach, dżem<br><br>Banan<br><br>Kawa zbożowa na<br>mleku<br>1,6,7 |
| <b>Czwartek</b><br><b>15.10.2026</b>     | Pieczyno mieszane<br>pszenno-żytnie z masłem,<br>powidła, płatki ryżowe na<br>mleku z rodzynkami,<br>kalarepa, papryka<br>czerwona w słupkach<br><br>Herbatka miętowa<br>1,7      | Zupa ogórkowa z ziemniakami<br><br>Indyk w sosie pomidorowo –<br>paprykowym, kasza jęczmienna,<br>fasolka szparagowa z bułką tartą<br>Kiwi<br><br>Kompot śliwkowy<br>1,3,7,9                    | Koktajl na bazie<br>maślanki malinowo-<br>bananowej<br><br>Chrupki kukurydżiane<br><br>Woda<br>7,8                    |
| <b>Piątek</b><br><b>16.10.2026</b>       | Pieczyno mieszane<br>pszenno-żytnie z masłem,<br>roszponka, pasztecik<br>drobiowy, ser żółty, ogórek<br>konserwowy, pomidor w<br>plasterkach<br><br>Herbatka owocowa<br>1,7       | Zupa koperkowa z ryżem<br><br>Twarożek ze szczypiorkiem,<br>ziemniaki, ogórek kiszony w<br>plasterkach z cebulką<br><br>Sok 1-dniowy „Buraczana słodycz”<br>Jabłko, burak, cytryna<br>1,3,4,7,9 | Chałka z masłem<br><br>Arbuz<br><br>Kawa zbożowa na<br>mleku<br>7                                                     |

Zastrzega się ewentualne zmiany