

Jadłospis



DZIEŃ	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, sałata, szynka krucha, twarożek z rzodkiewką, ogórek kiszony w plasterkach Herbatka z dzikiej róży 1,6,7	Barszcz z makaronem Jajecznica ze szczypiorkiem, puree ziemniaczane, szpinak Jabłko Kompot owocowy 1,3,7,9	Muffinki bananowe wyrób własny Mandarynka Kawa zbożowa z mlekiem 1,3,7
Wtorek 17.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, roszponka, pasztecik drobiowy, ser żółty, pomidor, ogórek konserwowy w plastrach Herbatka wiśniowa 1,6,7	Zupa z fasolki szparagowej Gołąbki z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kalarepy i jabłka Kiwi Kompot wiśniowy 1,3,7,9	Deser jogurtowy z chia i owocami Orzeszki nerkowca Herbatka żurawinowa 7,8
Środa 18.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, rukola, kiełbaski delikatesowe z ketchupem, papryka czerwona i zielona w słupkach Kakao z miodem 1,6,7	Krupnik na mięsie Racuszki z jabłkami Pomarańcza Woda z cytryną 1,3,7,9	Chleb graham z masłem, pasta z pomidorków i papryki Banan Bawarka z mlekiem 1,7
Czwartek 19.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, dżem niskosłodzony, musli na mleku z rodzynkami, marchewka, ogórek zielony w słupkach Herbatka ziołowa 1,7,12	Zupa krem z ciecierzycy z grzankami Indyk w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, surówka z selera, ananasa i kukurydzy Kompot owocowy 1,7,9	Bułka mleczna z masłem Winogrono Kawa zbożowa z mlekiem 1,7
Piątek 20.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, roszponka, ser mozzarella w plastrach, rzodkiewka, pomidorki daktylowe Herbatka z owoców leśnych 1,7	Zupa kalafiorowa z kaszką manną Paluszki rybne, puree ziemniaczane, ogórek kiszony w plasterkach z cebulką Sok 1-dniowy „Rokitek” Jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma 1,3,4,7,9	Koktajl malinowy Wafle zbożowe Woda 1,7

Zastrzega się ewentualne zmiany



Jadłospis



DZIEŃ	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, rukola, szynka, salami w plastrach, ogórek kiszony, papryka żółta w słupkach Herbatka malinowa 1,6	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem Woda z cytryną 7,9	Sałatka owocowa Kawiorek z masłem Kawa zbożowa z mlekiem 1,7
Wtorek 24.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, sałata, ser żółty, kabanosy drobiowe, papryka czerwona, ogórek zielony w słupkach Kakao z miodem 1,6,7	Zupa krem z brokuła z nasionami słonecznika Strogonow z ogórkiem kiszonym i pieczarkami, kasza jęczmienna, buraczki gotowane Kompot wiśniowy 1,7,9	Bułka z pastą z daktyli i kakao Mandarynka Bawarka z mlekiem 1,7,12
Środa 25.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, roszponka, szynka, ser domowy, pomidor, rzodkiewka Kiwi Herbatka jagodowa 1,6,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kopytka z okrasą z wędliny i cebulki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki Kompot owocowy 1,3,7,9	Kaszka manna na mleku z malinami Orzeszki ziemne Herbatka wiśniowa 1,7,8
Czwartek 26.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, powidła, płatki jaglane z mlekiem i żurawiną, kalarepa, papryka żółta w słupkach Herbatka miętowa 1,7,12	Zupa jarzynowa Makaron świderki pełnoziarnisty z sosem bolońskim, marchewką i groszkiem Jabłko Kompot owocowy 1,3,7,9	Jogurt truskawkowy Wafle kukurydziane Herbatka owocowa 7
Piątek 27.11.2026	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie z masłem, sałata, polędwica drobiowa, mini mozzarella, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony Herbatka z owoców leśnych 1,6,7	Zupa pomidorowa z makaronem Śledzik w sosie jogurtowym z ogórkiem kiszonym i jabłkiem, ziemniaki Sok 1-dniowy „Rajski” Jabłko, biała kapusta, cytryna 1,3,4,7,9	Rogalik z masłem Banan Kawa zbożowa z mlekiem 1,7

Zastrzega się ewentualne zmiany